

Grundkurs Epilepsie 2026 vom 12.-14.10.2026

Montag, 12.10.2026 - Epilepsie verstehen & Anfälle beschreiben		
Moderation: Andrea Ratzinger		
09.00 - 09.15	Begrüssung und Einführung	Andrea Ratzinger
09.15 - 10.15	Grundlagen Epilepsie • Epilepsie und epileptische Anfälle • Wie es zum Anfall kommt • Ursachen epileptischer Anfälle	Andrea Ratzinger
10.15 - 10.30	Vorstellung Schweizerische Epilepsie-Liga & epi-suisse	Julia Franke Janine Feldmann
10.30 - 10.45	Pause	
10.45 - 11.30	Anfallsformen und Erscheinungsbilder • Klassifikation nach ILAE • Typische Anfallsverläufe • Videobeispiele	Andrea Ratzinger
11.30 - 12.15	Anfallsbeobachtung und -beschreibung • Praxisempfehlungen • Übungen anhand von Beispielen	Andrea Ratzinger
12.15 - 13.15	Mittagspause	
13.15 - 14.00	Interprofessionelle Einblicke -Rundgänge (Wohnen / Arbeiten / Klinik / Spitalschule)	Angela Fröhlich Team Arbeiten Ana Magalhães
14.00 - 14.45	Interprofessionelle Einblicke -Rundgänge (Fortsetzung)	Angela Fröhlich Team Arbeiten Ana Magalhães
14.45 - 15.00	Pause	
15.00 - 16.15	Epilepsie im Alltag - Gemeinsames Einordnen der Eindrücke aus den Rundgängen und der bisherigen Kursinhalte	Ines Hähni Andrea Ratzinger

Dienstag, 13.10.2026 - Handeln im Alltag: Diagnostik, Behandlung & Begleitung bei Anfällen		
Moderation: Andrea Ratzinger		
09.00 - 09.45	Diagnostik • EEG, Bildgebung, Labor: Bedeutung für den Alltag • Grenzen der Diagnostik (inkl. dissoziative Anfälle) • Wann sind welche diagnostischen Methoden angezeigt? • Was sagen Befunde und was nicht? • Wie oft sollten diese wiederholt werden?	Roland Renzel
09.45 - 10.30	Möglichkeiten der medikamentösen Behandlung • Grundprinzipien • Nebenwirkungen	n.n.

	• Dauer- und Reservemedikation • Status epilepticus, Handeln im Notfall	
10.30 - 10.45	Pause	
10.45 - 11.30	Chirurgische Behandlung - ein Überblick • Verschiedene Verfahren • Indikationen • Bedeutung für Betroffene und Fachpersonen	Anne-Catherine Seifert
11.30 - 12.15	Ketogene Diät • Grundprinzipien • Überblick mit Fallbeispielen • Bedeutung für den Alltag • Empfehlungen für Fachpersonen	Team Ernährungsberatung
12.15 - 13.15	Mittagspause	
13.15 - 13.45	Micro – Transfer: Behandlung & eigene Rolle	Andrea Ratzinger
13.45 - 14.30	Handlungsempfehlungen vor, während und nach Anfällen	Andrea Ratzinger & Ami Wakefield - Jones
14.30 - 14.45	Pause	
14.45 - 16.15	Prävention anfallsbedingter Verletzungen	Ami Wakefield - Jones

Mittwoch, 14.10.2026 Leben mit Epilepsie: Psyche, Alltag & Teilhabe		
Moderation: Andrea Ratzinger		
09.00 - 09.45	Epilepsie im Lebenszyklus	Andrea Ratzinger
09.45 - 10.45	Neuropsychologische Auswirkungen von Epilepsie	Rahel Huber
10.45 - 11.00	Pause	
11.00 - 12.00	Psychische Komorbiditäten & dissoziative Anfälle	Heike Schwemmer
12.00 - 13.00	Mittagspause	
13.00 - 13.45	Soziale Aspekte bei Epilepsien - Sozialberatung für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen	Marius Viselka
13.45 - 14.45	Mein Leben mit Epilepsie und Auswirkungen der Epilepsie auf mein Leben	Carmen Ottiger
14.45 - 15.00	Kaffeepause	
15.00 - 16.00	Epilepsie als chronische Erkrankung	Armanda Bonomo
16.00 - 16.15	Kursabschluss & Auswertung	Andrea Ratzinger

Zürich, 24.02.2026