



Musiktherapie für Erwachsene mit Beeinträchtigungen

Herzlich willkommen in der Musiktherapie!

Sie interessieren sich für die vielfältige therapeutische Wirkung der Musiktherapie?

Die Musiktherapie ist eine bewährte Methode, welche die emotionale, körperliche und soziale Gesundheit fördert. Musik kann sowohl passiv durch das Hören als auch aktiv durch das Musizieren eingesetzt werden, um die therapeutischen Ziele zu erreichen. Die Therapie trägt massgeblich zur Förderung und Entwicklung des Wohlbefindens bei, besonders in zwischenmenschlichen Beziehungen.

Die Therapie kann auf verschiedenen Methoden und Ansätzen basieren, abhängig von den Bedürfnissen der Klientin oder des Klienten und den Zielen der Therapie.

Vorteile der Musiktherapie

- Integration von Reizen
- Stressabbau und Entspannung
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Eingehen von sozialen Interaktionen
- Erfahrung und Ausdruck von Emotionen

Musik verfügt über ein unmittelbares kommunikatives Potenzial und ist in der Lage, die Sprache bei Bedarf vollständig zu ersetzen. Sie erweist sich daher als besonders geeignet für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Preise Einzellektion

30 Min.
CHF 40.00

Weitere Informationen zum EPI WohnWerk finden Sie auf unserer Website: epi-wohnwerk.ch



Das EPI WohnWerk bietet Erwachsenen mit kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen ein Zuhause und eine Tagesstruktur, bestmögliche Betreuung, Pflege und medizinische Versorgung bis ins hohe Alter.

Schweizerische Epilepsie-Stiftung, EPI WohnWerk, Bleulerstrasse 60, CH-8008 Zürich
Telefon +41 44 387 64 01, info@epi-wohnwerk.ch

Ich freue mich, wenn Sie mit mir
Kontakt aufnehmen.



Eva Merckling-Mihok

Musiktherapeutin
Telefon +41 44 387 65 75
eva.merckling@swissepi.ch